

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующей филиала
МБОУ «В-Матигорская СШ» -
детский сад № 30 «Ромашка»
_____ В.Б. Галыкова
Приказ № _____ от
«_____» _____ 202__ г.

Режим дня воспитанников
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, осмотр детей. Утренний круг. Самостоятельная деятельность.	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.15	8.00-8.25	8.00-8.35
Зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.15-8.25	8.25-8.35	8.35-8.45
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.40	8.35-8.45	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
ООД: 1 занятие 2 занятие	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.20	10.40-12.30	10.40-12.30
Обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.45	12.30-12.45
Дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.15	12.40-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливающие мероприятия. Самостоятельная деятельность.	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15- 15.30	15.15-15.30
Полдник	15.35-15.50	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
ООД	-	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность, игры на прогулке. Вечерний круг. Уход детей домой.	15.50-17.30	15.45-17.30	15.40-17.30	16.05-17.30	16.10-17.30
Длительность занятий по физической культуре	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут